



JEDILNIK šola

od 29. 1. do 2. 2. 2018

TEDEN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Ajdov kruh z orehi, maslo, med, čaj	Goveji zrezek v čebulni omaki, kruhov cmok, dušen riž, radič štrucar z bučnim oljem, pomaranča	Grški sadni jogurt
TOREK	Črni kruh, mesno – zelenjavni namaz, čaj, dodatek zelenjave	Porova juha s krompirjem, tortelini v sirovi omaki, rdeča pesa	Sadje, mini kokosov žepik
SREDA	SŠS – eko hruške Buhtelj iz ajdove moke, navadni jogurt	Kostna juha z zvezdicami, pražen krompir, svinjska zarebrnica, koleraba v omaki	Savoirdi piškoti, mleko
ČETRTEK	polnozrnata žemlja, rezine sira, čaj, dodatek korenčka in kolerabe, sok	Kuskus, puranja pečenka v korenčkovi omaki, zeljna solata s fižolom, čokoladna rulada	Sadje, kruh
PETEK	Sirova štručka, mleko, banana	Bograč, kruh, jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa	Sadna kaša, krekerji

Opombe:

Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Skušamo vključiti čim več živil slovenskih ekoloških pridelovalcev.

Alergeni v živilih: žita z glutenom (pšenica, pira, horasan, rž, ječmen, oves, kamut), ribe, raki, mehkužci, jajca, arašidi, sezam, oreščki (mandlji, lešniki, indijski orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija), listna zelena, gorčično seme, žveplov dioksid in sulfiti, volčji bob, soja, mleko in mlečni proizvodi)

Pri pripravi uporabljamo le pšenično belo in pšenično polnozrnato moko.

DOBER TEK!